

Ogni partecipante sarà accompagnato da un **tutor** con il quale avrà almeno un incontro mensile come supervisione della sua attività. Con il tutor lavorerà anche alla stesura di una **memoria** finale in cui ripercorrere l'itinerario svolto, prestando attenzione ai contenuti acquisiti e alle dinamiche interiori.

Prima dell'iscrizione, occorre avere un colloquio (anche on line) con gli organizzatori, i quali si riserveranno la possibilità di accogliere o meno la domanda.

Il percorso consente di iscriversi al **Registro Italiano dei Counselor**

**S.I.Co** - abilità di counseling, dopo aver presentato domanda presso l'associazione e aver sostenuto il relativo esame.



## **Durata**

Ottobre 2024 – Giugno 2025

## **Orario**

Gli incontri si tengono un sabato al mese dalle ore 9,00 alle ore 17,00 per un impegno complessivo di 150 ore di formazione in aula e 30 ore di supervisione didattica documentata.

## **Luogo**

Pontificia Università Gregoriana  
Piazza della Pilotta, 4  
Roma

## **Costo**

300 euro  
Da versare sul  
C/c ASSOCIAZIONE CULTURALE OREXIS E.T.S.  
IBAN: IT94 F030 6909 6061 0000 0199 799  
Causale: Corso Counseling 2024/2025

## **Docenti**

*p. Gaetano Piccolo*, filosofo e supervisor trainer counselor  
*dott. Stefano Ottaviani*, psicologo-psicoterapeuta

Segreteria organizzativa

**Hermes Cooperativa Sociale**

Per iscrizioni e informazioni

**counselingteandrico@gmail.com**



# **COUNSELING TEANDRICO**

**Percorso per acquisire  
abilità e competenze  
relazionali**

# Programma

Qualunque sia il lavoro o il servizio che svolgiamo, qualunque sia la nostra condizione di vita come laici, religiosi, genitori o single, ci ritroviamo sempre in **contesti relazionali**, che a volte non sappiamo come gestire. Sperimentiamo il conflitto, la difficoltà di comunicazione, la frustrazione. In ogni relazione c'è sempre anche una domanda di aiuto.

Possiamo prenderci cura di qualcuno solo se abbiamo cominciato a prenderci cura della relazione con noi stessi. È questo lo scopo che ci proponiamo. Le **abilità di counseling** (l'empatia, l'ascolto attivo, la comunicazione assertiva...) ci aiutano a vivere con maggiore consapevolezza, serenità ed efficacia il lavoro o il servizio che già svolgiamo.

La caratteristica specifica di questo cammino consiste in una prospettiva integrata nella quale dialogano scienze umane, Bibbia e tradizione spirituale cristiana. Utilizziamo per questo l'aggettivo **teandrico**, per indicare cioè che la relazione con se stessi e con gli altri (aspetto **antropologico**) e la relazione con Dio (aspetto **spirituale**) non sono mai separabili e stanno necessariamente insieme.

**12 Ottobre 2024**

*Chi sono io?  
Visione antropologica, mondo affettivo e  
rilettura della propria storia*

**16 Novembre 2024**

*Crescere nella propria autostima per  
aiutare meglio*

**7 Dicembre 2024**

*Conflitto, comunicazione, mediazione*

**11 Gennaio 2025**

*Conoscere se stessi e gli altri.  
Gli stili di personalità*

**8 Febbraio 2025**

*Il colloquio: tipologie, contesti e struttura*

**15 Marzo 2025**

*Esplorare la domanda, imparare ad  
ascoltare*

**12 Aprile 2025**

*Il discernimento: come accompagnare nei  
processi decisionali*

**17 Maggio 2025**

*La narrazione biblica come luogo di  
consapevolezza delle dinamiche umane*

**7 Giugno 2025**

*Valutazione e consegna degli attestati*